美国家宽调研报告
LINUX DO 论坛美国家宽售卖情况调研，涵盖价格、商家、拼车方案及 GPT/Claude 使用场景分析美国家宽市场调研（ 2026.05）
家宽 IP 链式代理使用教程（ 2026.05）

美国家宽市场调研（2026.05）

一、概述

本报告基于LINUX DO论坛（linux.do）的跳蚤市场（#trade）和搞七捻三（#gossip）板块，调研美国家宽的售卖情况。重点分析价格区间、主要商家、拼车方案，以及在指纹浏览器中使用GPT/Claude的实际效果。

> 调研时间：2026年5月30日
>
> 数据来源：LINUX DO论坛帖子（每层楼实读）

二、主要商家及价格

商家	价格	产品	特点	来源
SixtyNet	15-25刀/月	Cox/Astound IP，5T流量	美西家宽性价比之王，个人用户首选	506853#13
VIRCS	27-35刀/月	AT&T家宽，独享带宽+无限流量	头部商家，1万+家宽IP，IP质量优秀	1509114
qq.pw	35刀/月	夏威夷家宽，独立IP	IP纯净度无敌，但延时高，常年缺货	1203824
residential-service	15.5刀/月	RCN & Windstream IP	最便宜的独立IP家宽	1714010
Webshare	8.5-10刀/年	静态住宅IP	非真家宽，但价格最低	2205628

SixtyNet — 美西家宽性价比之王

- 官网：sixtynet.net
- 价格：15-25刀/月
- 产品线：
    - 25刀/月，5T流量（Cox/Astound IP）
    - 20.1刀/月，极度纯净家宽（2026年3月新上）
    - 15刀/月，T-mobile IP

优点： 性价比高， IP质量好，流量充足
缺点： 部分 IP段可能被污染

来源： 506853#13 @7li7li（2025-03-22）

VIRCS (威尔克斯) — 美西家宽头部商家

官网： vircs.com
价格： 35刀/月（年付 +活动约 27刀/月）
产品： AT&T家宽，独享带宽 +独立 IP+无限流量
配置： 4C8G，50Mbps带宽
优点： IP质量优秀， 1万 +家宽 IP，滥用少
缺点： 价格较高，带宽较小

来源： 1509114 @猫猫测评（ 2026-01-24）

qq.pw — 夏威夷家宽

官网： qq.pw
价格： 35刀/月
产品： 独立 IP + NAT机器
优点： IP纯净度无敌
缺点： 地理位置偏僻延时高，常年缺货

来源： 1203824 @qq.pw测评（ 2025-11-21）

residential-service — 最便宜独立 IP家宽

价格： 113r/月（约 15.5刀/月）
产品： RCN & Windstream IP
优点： 价格最便宜
缺点： ISP较冷门，网络质量未知

来源： 1714010（2026-03-09）

Webshare — 伪家宽方案

官网： webshare.io
价格： 8.5-10刀/年
产品： 静态住宅 IP，可选纽约 /洛杉矶等
优点： 便宜， Claude实测 3个月没掉
缺点： 非真家宽，走企业线路， IP可能被污染
注意： 之前有人反映 IP变更问题，建议开启 Auto-replace
来源： 2205628（2026-05）

三、低价方案汇总

方案	价格	类型	适用场景	风险
Webshare	5-6元 /月	伪家宽	轻度使用、Claude	IP变更风险
NAT家宽	10-20元 /月	NAT机	预算有限	超售严重，稳定性差
台湾 Hinet NAT	15-20元 /月	NAT家宽	Claude友好	性能一般
AT&T拼车	20元 /月	真家宽拼车	IP质量要求高	车友连带风险
GCP标准层	免费	机房 IP	临时使用	非家宽，需要搭建代理链

NAT家宽机

- 价格：10-20元 /月
- 产品：共享家宽 IP的 NAT VPS
- 优点：便宜，有家宽属性
- 缺点：超售严重，IP质量不稳定
- 来源：281275（2024-12）

牛马云 (NMCloud) 台湾家宽

- 官网：nmcloud.com
- 价格：约 15-20元 /月
- 产品：Hinet/Seednet NAT家宽
- 优点：便宜，台湾 IP对 Claude友好
- 缺点：NAT机器，性能一般
- 来源：1576642 @NMCloud测评（2026-01）

AT&T家宽拼车

- 价格：人均 20元 /月（10人车）
- 产品：双 ISP AT&T极度纯净家宽
- 优点：真家宽，IP质量高
- 缺点：需要找车，车友行为有风险
- 来源：531725 @跳蚤市场（2025-06）

四、指纹浏览器 + GPT/Claude

使用场景

GPT 降智问题

- 频繁更换 IP是导致降智最核心因素

- [illegible] IP[illegible]
- [illegible]
- [illegible] 442225 @[illegible] 2025-02-20[illegible]

Claude [illegible]

- [illegible]
- [illegible] > [illegible] > [illegible]
- [illegible]
- [illegible] 2024956 @Claude[illegible] 2026-04-21[illegible]

[illegible]

- [illegible] + Webshare[illegible] IP[illegible] Claude[illegible] 45[illegible] /[illegible]
- SixtyNet[illegible] + [illegible] Claude Pro[illegible] 9[illegible] +
- [illegible] 1760688 @[illegible] 2026-03-15[illegible]

[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	8.5-15[illegible] /[illegible]	Webshare[illegible] SixtyNet T-mobile	[illegible]
[illegible]	20-25[illegible] /[illegible]	SixtyNet Cox/Astound	[illegible]
[illegible]	35[illegible] /[illegible] +	VIRCS[illegible] qq.pw	[illegible] IP[illegible]
[illegible]	5-15[illegible] /[illegible]	[illegible]	[illegible]

[illegible]

1. [illegible] [illegible]
2. **IP**[illegible] [illegible] IP[illegible]
3. [illegible] Claude/GPT[illegible] IP[illegible]
4. [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible] + GPT

- 推荐: SixtyNet 25刀/月方案, 性价比最高
- 备选: residential-service 15.5刀/月, 预算有限时考虑
- 避免: 拼车家宽, IP质量不可控

用于Claude订阅

- 推荐: Webshare 8.5刀/年, 最便宜且实测可用
- 备选: 台湾Hinet NAT 15-20元/月, 对Claude更友好
- 进阶: AT&T拼车20元/月, 真家宽IP质量高

关键点

- 独享 > 拼车
- 稳定使用同一节点, 避免频繁切换
- 真家宽和便宜没有交集, 要有心理准备

八、参考帖子索引

帖子**ID**	标题	板块	日期
585764	常见各种家宽ipVPS的推荐和碎碎念	开发调优	2026-01-11
1509114	VIRCS AT&T家宽深度测评	开发调优	2026-01-24
1203824	qq.pw US夏威夷家宽深度测评	开发调优	2025-11-21
1714010	residential-service 美国113r/月中端独立IP家宽	开发调优	2026-03-09
506853	求助佬友们有没有60CN左右的美国家宽机子	搞七捻三	2025-03-21
531725	美国家宽AT&T拼车	跳蚤市场	2025-06
442225	关于降智的目测规律	搞七捻三	2025-02-20
2024956	关于claude订阅,网络使用情况	搞七捻三	2026-04-21
1760688	我用搬瓦工+家宽IP跑Claude实测	开发调优	2026-03-15

家宽 IP 链式代理使用教程（2026.05）

一、为什么需要家宽 IP？

AI 服务（ChatGPT、Claude、Gemini 等）对 IP 类型敏感：

- 机房 **IP / **机场万人骑 → 容易被「降智」、触发风控、验证码频繁
- 家宽 /住宅 **IP** → 被识别为真实用户，AI 回答质量更高，注册账号更稳

> 来源：432241 @shannon1024、734062 @c2jeremy

二、为什么需要链式代理？

家宽 IP 通常是 socks5 协议，国内直连有两个致命问题：

1. 连不上 — 家宽服务器在海外，国内网络无法直接访问
2. 容易被墙 — socks5 是明文协议，直连几下就会被 GFW 阻断，IP 被烧毁

> 来源：2276948（2026-05-30 最新讨论）
> 4楼 @Flyingpen：「会被阻断的，然后被墙。这种协议很好用，但也容易被识别」
> 7楼 @Flyingpen：「直连的话住宅代理商发现可能会封号。尽量避免直连，ip贵，住宅 ip 更贵」

链式代理的链路

```
你的设备 → 机场/自建节点（中转，有优化线路） → 家宽 IP（落地，纯净出口） → 目标网站
```

三大好处：

- 解决「连不上」的问题（通过中转节点桥接）
- 保护家宽 IP 不被墙（GFW 只看到加密的机场流量）
- 提升速度（中转节点有 CN2 等优化线路）

三、家宽 IP 从哪来？

供应商	价格	协议	特点	来源
Webshare	~$8-10/年	socks5/http	便宜，可换 20 个 IP，质量一般	1405833
proxy-seller	$18/月 /3GB 或 $7/1GB	socks5/http	按量付费，IP 相对纯净	432241
SixtyNet 美国家宽	拼车价	socks5	纯净度高，中转落地	2014122
自建 （国外朋友家）	电费	自建代理	最纯净，但门槛极高	1949983

> 来源：432241（2025-02-15）—
> 「按量付费的住宅代理才是纯净家宽」，「一分钱一分货，便宜的都是被用烂的伪家宽加万人骑」

四、链式代理配置方案

方案 A：Mihomo (Clash Meta) dialer-proxy — □□□

这是 L 站最推荐的方式，mihomo 官方推荐 dialer-proxy 替代已废弃的 relay 方式。

最简配置（来源：710530 @DFobainx，2025-06-08）：

```
proxies:
  # 落地节点（家宽）
  - name: "落地 - 美国家宽"
    server: "你的家宽IP"
    port: 12345
```

```
    type: socks5
    username: "你的用户名"
    password: "你的密码"
    dialer-proxy: dialer  # ← 关键：指定通过哪个中转出去

  # 机场节点（中转）— 从你的机场订阅里选一个
  - name: "机场 - 日本专线"
    server: "xxx.example.com"
    port: 443
    type: trojan
    password: "xxx"
    sni: xxx.example.com

proxy-groups:
  # 中转选择组（dialer）
  - name: dialer
    type: select
    proxies:
      - "机场 - 日本专线"
      - "机场 - 香港专线"
      # 填你所有想当中转的节点

  # 落地选择组（最终出口）
  - name: "落地节点"
    type: select
    proxies:
      - "落地 - 美国家宽"

rules:
  - MATCH,落地节点
```

原理：`dialer-proxy: dialer` 表示「连接这个落地节点时，先经过 dialer 组里的中转节点」

方案 B：全局扩展脚本（Clash Verge 专用）— 傻瓜式

> 来源：1626653 @Mxucc（2026-02-18）

□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□ Clash Verge □□□□□□□□□□□□□□

```
function main(config, profileName) {
  config.proxies = config.proxies || [];
  config["proxy-groups"] = config["proxy-groups"] || [];

  const pg = config["proxy-groups"];

  // ========= □□□□□ =========
  const LANDINGS = [
    {
      name: "□□ - □□",
      server: "□□□□□IP",
      port: □□□□,
      username: "□□□□",
      password: "□□"
    }
    // □□□□□□□□□□□□
  ];

  const CHAIN_PREFIX = "□□→";
  const MASTER_CHAIN_GROUP = "□□□□□";

  // □□□□□□□
  LANDINGS.forEach(ld => {
    config.proxies.push({
      name: ld.name,
      type: "socks5",
      server: ld.server,
      port: ld.port,
      username: ld.username,
      password: ld.password
    });
  });

  // □□□□□□□□□ × □□□□□□□□ □□□□□□□□
  const chainEntries = [];
  const originalProxies = [...config.proxies];
```

```
  LANDINGS.forEach(ld => {
    originalProxies.forEach(ap => {
      if (ap.name && !ap.name.startsWith("□□")) {
        const chainName = `${CHAIN_PREFIX}${ap.name}→${ld.name}`;
        config.proxies.push({
          name: chainName,
          type: "socks5",
          server: ld.server,
          port: ld.port,
          username: ld.username,
          password: ld.password,
          "dialer-proxy": ap.name
        });
        chainEntries.push(chainName);
      }
    });
  });

  // □□□□□□
  pg.unshift({
    name: MASTER_CHAIN_GROUP,
    type: "select",
    proxies: chainEntries
  });

  return config;
}
```

□□ C□ Clash Verge relay □□□□□□□□□□□□

> “□□□ 293088□ 734062

```
proxy-groups:
  - name: "□□□□"
```

```
    type: relay
    proxies:
      - "机场节点"      # 先走这个
      - "家宽落地节点"  # 再走这个
```

⚠ **relay** 方式已被 **mihomo** 官方标记为即将废弃，且不支持原生 UDP。推荐迁移到 dialer-proxy。

> 来源: 710232 14楼 @olivez: 「mihomo的 wiki里说这种方法将来会废弃，推荐用 dialer-proxy」

方案 D: Sing-box detour 参数

> 来源: 348135 @yonse、1861206

在 VPS 上搭建 sing-box 服务端，用 `detour` 参数实现链式:

```
{
  "outbounds": [
    {
      "type": "vless",
      "tag": "proxy-out",
      "detour": "socks-out",
      "server": "xxx",
      "server_port": 443
    },
    {
      "type": "socks",
      "tag": "socks-out",
      "server": "家宽IP",
      "server_port": 12345,
      "username": "xxx",
      "password": "***"
    }
  ]
}
```

> 来源：1861206 2楼 @moshen：「可以用 detour。用的 webshare，勉强能用」

方案 E：手机端

> 来源：430971 32楼 @yonxinli

- 安卓 **NekoBox**：先添加 socks5 家宽节点 → 选「链式代理」 → 第一个选正常节点，第二个选家宽
- **iOS** 小火箭 **(Shadowrocket)**：导入节点后 → 选 UDP 转发 → 设置代理通过哪个节点

五、验证链式代理是否生效

> 来源：1306508

1. 打开查 IP 网站（如 ipinfo.io、ip.sb）
2. 显示的 IP 应该是家宽的 **IP**（落地出口）
3. 切换中转节点后 IP 不应该变（变了一说明配置没生效）
4. 一句话：中转是「去落地的路」，落地是「真正出海口」

六、避坑指南

□ □□ clipProxy

> 来源：1880689 @bobo3（2026-04-02）

花了 26 块买了 clipProxy 的「住宅 IP」，结果 ippure 检测是机房 IP。客服说以 ping0.cc 为准（娱乐网站），拒绝退款。

⚠ ping0.cc 不可靠

> 来源：432241 16楼 @haowa：「ping0.cc纯净度图一乐不准的」

⚠ 直连 socks5 会被墙

> 来源：2276948 多人确认

socks5 直连几下就会被 GFW 阻断，IP 可能被烧。必须走链式中转。

⚠ 便宜家宽多为万人骑

> 来源：432241 21楼 @jcc：「便宜的都是被用烂的伪家宽加万人骑，要屎里淘金找可用 IP」

⚠ Webshare 质量一般

> 来源：1626653 20楼 @Mxucc：「webshare的家宽一年能换 20个 ip，黑了也有机会换」—— 说明 IP 经常被黑

七、完整流程总结

1. 买家宽 IP（Webshare/proxy-seller 等）→ 获得 socks5 连接信息
2. 有机场订阅（或自建 VPS 中转节点）
3. 在 Clash Verge / Mihomo 中配置 dialer-proxy 链式代理
4. 验证出口 IP 是否为家宽 IP
5. 使用：浏览器/指纹浏览器/Codex/Claude Code 都走这个链式节点

最推荐的工具链：Mihomo + dialer-proxy + Clash Verge

八、帖子索引

帖子	内容	日期
710530	dialer-proxy 最简配置 + 订阅转换 + 全局覆写	2025-06-08

帖子	内容	日期
1626653	傻瓜式全局扩展脚本（ Clash Verge）	2026-02-18
1405833	Webshare 家宽 clash 模版	2026-01-05
293088	Clash Meta 机场 +socks5 链式代理	2024-12-13
710232	clash 链式代理入门教程	2025-06-08
1880689	clash 链式代理 + 避坑 clipProxy	2026-04-02
734062	机场 +落地 Clash Verge relay	2025-06-19
348135	sing-box 使用 socks 家宽节点	2025-01-11
2276948	住宅 IP 直连 vs 链式讨论	2026-05-30
1751260	mihomo dialer-proxy 简单应用	2026-03-13
1949983	国外住宅 IP 自建教程	2026-04-12
432241	家宽正确打开方式（按量付费）	2025-02-15
1861206	Sing-box 代理链 + 供应商推荐	2026-03-31
705205	家庭宽带使用教程	2025-06-06
430971	家宽 8.5 刀使用指南	2025-02-14