家宽IP链式代理使用教程（2026.05）

一、为什么需要家宽IP？

AI服务（ChatGPT、Claude、Gemini等）对IP类型敏感：

- 机房**IP / **机场万人骑 → 容易被「降智」、触发风控、验证码频繁
- 家宽/住宅**IP** → 被识别为真实用户，AI回答质量更高，注册账号更稳

> ❝ 来源：432241 @shannon1024、734062 @c2jeremy

二、为什么需要链式代理？

家宽IP通常是socks5协议，国内直连有两个致命问题：

1. 连不上 — 家宽服务器在海外，国内网络无法直接访问
2. 容易被墙 — socks5是明文协议，直连几下就会被GFW阻断，IP被烧毁

> ❝ 来源：2276948（2026-05-30最新讨论）
> 4楼 @Flyingpen：「会被阻断的，然后被墙。这种协议很好用，但也容易被识别」
> 7楼 @Flyingpen：「直连的话住宅代理商发现可能会封号。尽量避免直连，ip贵，住宅ip更贵」

链式代理的链路

`你的设备 → 机场/自建节点（中转，有优化线路） → 家宽 IP（落地，纯净出口） → 目标网站`

三大好处：

- 解决「连不上」的问题（通过中转节点桥接）
- 保护家宽 IP 不被墙（GFW 只看到加密的机场流量）
- 提升速度（中转节点有 CN2 等优化线路）

三、家宽 IP 从哪来?

供应商	价格	协议	特点	来源
Webshare	~$8-10/年	socks5/http	便宜，可换 20 个 IP，质量一般	[1405833]
proxy-seller	$18/月 /3GB 或 $7/1GB	socks5/http	按量付费，IP 相对纯净	[432241]
SixtyNet 美国家宽	拼车价	socks5	纯净度高，中转落地	[2014122]
自建 （国外朋友家）	电费	自建代理	最纯净，但门槛极高	[1949983]

> 来源：432241（2025-02-15）——
> 「按量付费的住宅代理才是纯净家宽」，「一分钱一分货，便宜的都是被用烂的伪家宽加万人骑」

四、链式代理配置方案

方案 A：Mihomo (Clash Meta) dialer-proxy — □□□

这是 L 站最推荐的方式，mihomo 官方推荐 dialer-proxy 替代已废弃的 relay 方式。

最简配置（来源：710530 @DFobainx，2025-06-08）：

```
proxies:
  # 落地节点（家宽）
  - name: "落地 - 美国家宽"
    server: "你的家宽IP"
    port: 12345
```

```
    type: socks5
    username: "你的用户名"
    password: "你的密码"
    dialer-proxy: dialer  # ← 关键：指定通过哪个中转出去

  # 机场节点（中转）— 从你的机场订阅里选一个
  - name: "机场 - 日本专线"
    server: "xxx.example.com"
    port: 443
    type: trojan
    password: "xxx"
    sni: xxx.example.com

proxy-groups:
  # 中转选择组（dialer）
  - name: dialer
    type: select
    proxies:
      - "机场 - 日本专线"
      - "机场 - 香港专线"
      # 填你所有想当中转的节点

  # 落地选择组（最终出口）
  - name: "落地节点"
    type: select
    proxies:
      - "落地 - 美国家宽"

rules:
  - MATCH,落地节点
```

原理：`dialer-proxy: dialer` 表示「连接这个落地节点时，先经过 dialer 组里的中转节点」

方案 B：全局扩展脚本（Clash Verge 专用）— 傻瓜式

> □□□ 1626653 @Mxucc□ 2026-02-18□

□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□ Clash Verge □□□□□□□□□□□□□□

```
function main(config, profileName) {
  config.proxies = config.proxies || [];
  config["proxy-groups"] = config["proxy-groups"] || [];

  const pg = config["proxy-groups"];

  // ========= □□□□□ =========
  const LANDINGS = [
    {
      name: "□□ - □□",
      server: "□□□□IP",
      port: □□□,
      username: "□□□",
      password: "□□"
    }
    // □□□□□□□□□□□
  ];

  const CHAIN_PREFIX = "□□→";
  const MASTER_CHAIN_GROUP = "□□□□";

  // □□□□□□□
  LANDINGS.forEach(ld => {
    config.proxies.push({
      name: ld.name,
      type: "socks5",
      server: ld.server,
      port: ld.port,
      username: ld.username,
      password: ld.password
    });
  });
```

```
  // □□□□□□□□ × □□□□□□□ □□□□□□□
  const chainEntries = [];
  const originalProxies = [...config.proxies];

  LANDINGS.forEach(ld => {
    originalProxies.forEach(ap => {
      if (ap.name && !ap.name.startsWith("□□")) {
        const chainName = `${CHAIN_PREFIX}${ap.name}→${ld.name}`;
        config.proxies.push({
          name: chainName,
          type: "socks5",
          server: ld.server,
          port: ld.port,
          username: ld.username,
          password: ld.password,
          "dialer-proxy": ap.name
        });
        chainEntries.push(chainName);
      }
    });
  });

  // □□□□□□□
  pg.unshift({
    name: MASTER_CHAIN_GROUP,
    type: "select",
    proxies: chainEntries
  });

  return config;
}
```

□□ C□ Clash Verge relay □□□□□□□□□□□□

> “□□□ 293088□ 734062

```
proxy-groups:
  - name: "链式代理"
    type: relay
    proxies:
      - "机场节点"      # 先走这个
      - "家宽落地节点"   # 再走这个
```

⚠ **relay** 方式已被 **mihomo** 官方标记为即将废弃，且不支持原生 UDP。推荐迁移到 dialer-proxy。

> ❝ 来源: 710232 14楼 @olivez:「mihomo的 wiki里说这种方法将来会废弃，推荐用 dialer-proxy」

方案 D: Sing-box detour 参数

> ❝ 来源: 348135 @yonse、1861206

在 VPS 上搭建 sing-box 服务端，用 `detour` 参数实现链式:

```
{
  "outbounds": [
    {
      "type": "vless",
      "tag": "proxy-out",
      "detour": "socks-out",
      "server": "xxx",
      "server_port": 443
    },
    {
      "type": "socks",
      "tag": "socks-out",
      "server": "家宽IP",
      "server_port": 12345,
      "username": "xxx",
      "password": "***"
    }
  ]
```

```
}
```

> 来源: 1861206 2楼 @moshen：「可以用 detour。用的 webshare，勉强能用」

方案 E：手机端

> 来源: 430971 32楼 @yonxinli

- 安卓 **NekoBox**：先添加 socks5 家宽节点 → 选「链式代理」 → 第一个选正常节点，第二个选家宽
- **iOS** 小火箭 **(Shadowrocket)**：导入节点后 → 选 UDP 转发 → 设置代理通过哪个节点

五、验证链式代理是否生效

> 来源: 1306508

1. 打开查 IP 网站（如 ipinfo.io、ip.sb）
2. 显示的 IP 应该是家宽的 **IP**（落地出口）
3. 切换中转节点后 IP 不应该变（变了—说明配置没生效）
4. 一句话：中转是「去落地的路」，落地是「真正出海口」

六、避坑指南

□ □ clipProxy

> 来源: 1880689 @bobo3（2026-04-02）

花了 26 块买了 clipProxy 的「住宅 IP」，结果 ippure 检测是机房 IP。客服说以 ping0.cc 为准（娱乐网站），拒绝退款。

⚠ ping0.cc 不可靠

> 来源：432241 16楼 @haowa：「ping0.cc纯净度图一乐不准的」

⚠ 直连 socks5 会被墙

> ❝ 来源：2276948 多人确认

socks5 直连几下就会被 GFW 阻断，IP 可能被烧。必须走链式中转。

⚠ 便宜家宽多为万人骑

> ❝ 来源：432241 21楼 @jcc：「便宜的都是被用烂的伪家宽加万人骑，要屎里淘金找可用 IP」

⚠ Webshare 质量一般

> ❝ 来源：1626653 20楼 @Mxucc：「webshare的家宽一年能换 20个 ip，黑了也有机会换」—— 说明 IP 经常被黑

七、完整流程总结

1. 买家宽 IP（Webshare/proxy-seller 等）→ 获得 socks5 连接信息
2. 有机场订阅（或自建 VPS 中转节点）
3. 在 Clash Verge / Mihomo 中配置 dialer-proxy 链式代理
4. 验证出口 IP 是否为家宽 IP
5. 使用：浏览器/指纹浏览器/Codex/Claude Code 都走这个链式节点

最推荐的工具链：Mihomo + dialer-proxy + Clash Verge

八、帖子索引

帖子	内容	日期
710530	dialer-proxy 最简配置 + 订阅转换 + 全局覆写	2025-06-08

□□	□□	□□
1626653	□□□□□□□□□ Clash Verge□	2026-02-18
1405833	Webshare □□ clash □□	2026-01-05
293088	Clash Meta □□ +socks5 □□□□	2024-12-13
710232	clash □□□□□□□□	2025-06-08
1880689	clash □□□□ + □□ clipProxy	2026-04-02
734062	□□ +□□ Clash Verge relay	2025-06-19
348135	sing-box □□ socks □□□□	2025-01-11
2276948	□□ IP □□ vs □□□□	2026-05-30
1751260	mihomo dialer-proxy □□□□	2026-03-13
1949983	□□□□ IP □□□□	2026-04-12
432241	□□□□□□□□□□□□□□	2025-02-15
1861206	Sing-box □□□ + □□□□□	2026-03-31
705205	□□□□□□□□	2025-06-06
430971	□□ 8.5 □□□□□	2025-02-14

Revision #1
Created 2026-05-31 10:34:02 UTC by Admin
Updated 2026-05-31 10:34:02 UTC by Admin