ChatGPT 订阅方案对比

ChatGPT 各版本订阅方案的对比分析与选择建议

- ChatGPT 订阅方案对比（2026.05）

ChatGPT 订阅方案对比（2026.05）

> 数据来源: LINUX DO 社区帖子，逐帖逐楼验证。更新时间: 2026-05-31

---

1. OpenAI 官方定价（美元 / 人民币）

套餐	月付（USD）	月付（≈RMB）	计费方式	来源
Free	$0	¥0	—	openai.com/chatgpt/pricing
Go	$8	≈¥58	月付，含广告（仅美国）	openai.com/chatgpt/pricing
Plus	$20	≈¥145	月付自动续费	openai.com/chatgpt/pricing
Pro 5x	$100	≈¥720	月付自动续费（2026.04.09 上线）	1934470（官宣），pricing
Pro 20x	$200	≈¥1,450	月付自动续费	openai.com/chatgpt/pricing
Business	$20/席位 $25/席位	≈¥145/席位 ≈¥180/席位	年付 $20/人 /月 月付 $25/人 /月 （2026.04.02 降价）	1887184（降价公告），pricing
Enterprise	$40+/席位	≈¥290+/席位	年付，150 席位起，定制报价	openai.com/business

> 汇率按 1 USD ≈ 7.25 RMB 估算（2026.05）。实际支付金额取决于支付渠道汇率和手续费。

2. L 站正价购买价格范围（人民币）

以下为 L 站社区成员通过官方渠道正价购买的实际花费范围（非低价代充/日抛号）：

套餐	最便宜渠道	常见渠道	支付方式	来源
Go	≈¥58 (美区)	≈¥58	Apple 礼品卡 / Google Play 绑卡	openai.com/chatgpt/pricing
Plus	≈¥80 (土区)	¥130-145 (美区)	Apple 礼品卡 / Google Play 绑卡	1937164, 2147686, 2117638
Pro 5x	≈¥620（Fiat24）	¥685-720（Apple/Google）	Fiat24 / Apple 礼品卡 / Google Play 绑卡	2096165, 2115700, 2138288
Pro 20x	≈¥1,100 (菲区)	¥1,400-1,450 (美区)	Apple 礼品卡 / Google Play 绑卡	2024698, 2029219
Business (正价年付)	¥145/席位 / 月 (美区)	¥145-180/席位 / 月	官方信用卡 / Google Play	openai.com/chatgpt/pricing

3. 各套餐正价购买方案详解

Go（$8/月）

- 定位: 介于 Free 和 Plus 之间, 含广告 (美国), Codex 额度等同 Free
- 优势: 聊天额度接近 Plus (非思考模型), 价格低
- 劣势: Codex 额度 = Free (无提升), GPT-5.5 Thinking 限 10 条 /5h, 含广告
- 结论: 多个 Free 号比一个 Go 更划算

> 来源: 2095783（Go Codex 额度）、2177312（Go 性价比讨论）

Plus（$20/月）

- 土区 **Apple 礼品卡**: 最便宜, ≈¥80/月。需注册土耳其 Apple ID, 通过 oyunfor.com 购买土区礼品卡 (支持国内 VISA)
- 美区 **Google Play**: ≈¥145/月。绑定国内 Visa/Mastercard 直接支付, 地址填免税州（Oregon）
- 美区 **Apple 礼品卡**: ≈¥135-145/月。通过 PockytShop 支付宝小程序购买

> 来源: 1937164 (土区教程)、2147686 (正价渠道)、2117638 (正价购买方法)

Pro 5x（$100/月）

- **Fiat24** 官方直付: 最便宜, ≈¥620（91U）。需注册 Fiat24 钱包, USDC 充值后在 OpenAI 官网支付

- 埃及区 **Apple** 礼品卡: ≈¥630。通过 PockytShop 购买
- 美区 **Apple** 礼品卡: ≈¥685。最主流方案（「稳定用了大半年没被封」）
- **Google Play** 绑卡: ≈¥720。招行万事达借记卡成功率最高

> 来源: 2096165（Fiat24）、2115700（Apple 礼品卡）、2138288（稳定性确认）

Pro 20x（$200/月）

- 菲律宾区 **Apple** 礼品卡: ≈¥1,100+，L 站最便宜正价渠道
- 美区 **Apple** 礼品卡: ≈¥1,370-1,450
- **Google Play** 绑卡: ≈¥1,450

> 来源: 2024698（菲区价格）、2029219（购买讨论）

Business（$20-25/席位/月）

- 正价年付: $20/席位/月（≈¥145），需 2 人起购
- 正价月付: $25/席位/月（≈¥180）

免费渠道: Codex for Open Source

- OpenAI 官方赠送 **6** 个月 **ChatGPT Pro**（价值 $1,200）给开源贡献者
- 申请链接: openai.com/form/codex-for-oss

> 来源: 1740580（亲测成功）

---

4. Codex 额度

套餐	**5h** 额度	周限额	来源
Free / Go	—（仅周限）	~$3-60	1874615, 1779877, 2095783（Free≈Go）
Plus	~$5-12	~$70-150	1966902#13, 1997088#5
Pro 5x	~$25-60	~$500	1997088#5, 2093761#1
Pro 20x	~$200-300	~$2000-2400	2002614#3, 2248474#13

□□□□□□□

- Pro 5x Codex = 10x Plus□ 5x Plus
- Pro 20x = 20x Plus
- Team □□□ ≈ Plus □□
- Plus ≈ 20 □ Free □
- GPT-5.5 □□□ 5.4 □ 2 □□□□□□□□□□

5. Pro □□□ 5.4-Pro / 5.5-Pro□□□□□

□□	GPT-5.4-Pro	GPT-5.5-Pro	□□
Free / Go	□ □□□	□ □□□	—
Plus	□ □□□	□ □□□	2042455#1
Pro 5x	⚠ □□□□□□□	□□□ 50 □	1952386#1□□□□□
Pro 20x	□ □□□□	□ □□□□	1952386#1, 2169179#2

> “□□□□□□ **1952386#1**□□
> "On the Pro 5× plan, access is structured differently across model tiers. GPT-5.4 Thinking Heavy (and lower tiers) are available with effectively unlimited usage, subject to standard abuse guardrails. However, GPT-5.4 Pro on the Pro 5× plan does have a limited (unpublished) usage allowance. By contrast, the Pro 20× plan provides a significantly higher usage allowance for GPT-5.4 Pro."

GPT-5.5-Pro □□ Codex □□□ □□□□□□ 2042455#18□

6. Thinking □□□□ Juice□

□□□ 1163455□ 1□ luelueluе + 8□ /10□ echoxxx□

□□	Juice	Plus	Pro
Light	16	□	□
Standard	96	□	□
Extended	256	□	□
Heavy	**512**	□	□

Codex □ Juice□□□□□□ Low=16, Medium=64, High=256

7. 模型上下文与 API 定价（GPT-5.5）

来源：2042455#1

场景	上下文	输出
API	992k	128k
Plus 网页	256k	128k
Pro 网页	400k	128k
Codex	400k	128k

8. Pro 订阅模型层级与用量限制

来源：1952386#1（官方客服）

- **Pro 5x:** Thinking Heavy 及以下 → 基本无限（有防滥用机制）
- **Pro 5x:** GPT-5.4 Pro → 有限额（未公开）
- **Pro 20x:** 所有模型 → 基本无限

参考帖子索引

帖子	关键内容
官方消息：Pro 5× 5.4 pro有限额	官方客服原话，Pro模型限额说明
最新Codex 各套餐周限额汇总贴	实测数据汇总，Plus~$108，Pro20x~$2643
关于codex额度的简易估算	Plus~$140/周，Pro20x~$2800/周
Pro 20x周限额度	多人实测：$800-1900
关于现在的codex额度疑问	Plus 5h~$10，周~$70
5h限额拉满多少token	Plus 5h~$12，Pro5x 5h~$60
Pro 5x值吗	Pro5x=10x Plus，Pro20x无限Pro调用
关于GPT 5.5一切信息	5.5-Pro仅Pro会员网页端，价格/上下文
5x和20x额度周限多少	20x~$2000-2400/周，5x周50次Pro
GPT 5.1 thinking juice	Juice值汇总：96/256/512
Pro 5x和20x对5.5 Pro限制	5x周50次，20x不限

帖子	关键内容
5x和 20x额度谜之问题	5x/20x额度机制官方说明
上线 100美元 Pro订阅	Pro $100/月官宣
2026年 5月正价购买 codex-plus渠道	正价购买讨论，土区 /美区 /Google Play
官方购买 Pro怎么最划算	各区域价格对比，菲区最便宜
Fiat24 官方直付 Pro 5x 教程	91U/¥620, 最便宜正价渠道
Apple 礼品卡购买 Pro 5x 教程	美区 /埃及区礼品卡全流程
Pro 5x 稳定性确认	「稳定用了大半年没被封」
70元 Team vs Plus 性价比讨论	Team vs Plus 性价比讨论
推荐订阅 plus/pro 的平台	Google Pay 绑卡最方便
Codex for Open Source 免费 Pro	官方赠送 6 个月 Pro, 亲测成功
免费账号 Codex GPT5.4 额度实测	Free 周额度 ≈ 0.3-0.4M tokens
Free 的免费 Codex 额度有多少	Free 周额度 ≈ Plus 5h 额度
ChatGPT Team 订阅降价公告	Business 从 $25/$30 降至 $20/$25
ChatGPT 100 美金 Pro 上线	Pro 5x $100/月官宣
土区 ChatGPT Plus 开通教程	土区 ≈¥80/月全流程
ChatGPT Pro 购买与订阅	Pro 购买渠道讨论
ChatGPT Go 的 Codex 额度	Go Codex 额度 = Free
如何正价购买 GPT Plus	正价购买方法汇总
Go 套餐值得开么	Go 性价比讨论，多个 Free 更划算