Codex

二次接码方案全面调研
（ 2026.06）
OpenAI Codex 手机号验证全面调研：接码平台、长期手机卡、 WhatsApp、跳过验证等 6 种方案对比，覆盖 2026.05—2026.06 期间所有相关帖子。
Codex 二次接码方案全面调研（ 2026.06）

Codex 二次接码方案全面调研（2026.06）

> 数据来源：LINUX DO 社区帖子，逐帖逐楼实读。调研时间 2026-06-06，覆盖 2026.05 — 2026.06 期间所有 Codex 二次接码相关讨论，共读取 14 个核心帖子 + 数十个相关帖子的全部楼层。

一、背景与时间线

OpenAI 从 2026 年 4 月起逐步收紧 Codex 手机验证，至今已经历多轮升级：

时间	事件
4 月初	Free 账号开始强制接码
4 月中	Free 账号要求手机验证才能登录 Codex
5 月 1 日	Plus 账号也开始强制接码
5 月 25 日	"末法时代"——二次验证大爆发
6 月 2 日	全量推送，几乎所有账号都被强制退出重新验证
6 月 3 日	部分用户二验解除，新增 passkey 和邮件验证（疑似灰度）

> 来源：2291495 1楼 @Flail7127（2026-06-02）、2301047 1楼 @wangnov（2026-06-03）

二、SMS 与 WhatsApp 渠道分布

通过解析 HAR 文件中的前端配置，发现 OpenAI 手机验证会按国家/地区分配不同渠道。页面共支持 238 个国家/地区，其中 158 个走 WhatsApp 验证，80 个走短信 SMS 验证。若国家不在 WhatsApp 配置列表中，前端会默认回退为 SMS。

SMS 渠道国家（已确认可用）

国家	代号	区号	备注
美国	US	1	SMS
加拿大	CA	1	SMS
法国	FR	33	SMS，HeroSMS 可用，可接 3 个码
日本	JP	81	SMS，HeroSMS 可用，$0.35/个
韩国	KR	82	SMS
泰国	TH	66	SMS，HeroSMS 可用，$0.2/个

WhatsApp 渠道国家（部分）

英国 (GB)、巴西 (BR)、印度 (IN)、哥伦比亚 (CO)、墨西哥 (MX)、德国 (DE)、菲律宾 (PH)、澳大利亚 (AU)、土耳其 (TR)、新加坡 (SG) 等 158 个国家走 WhatsApp 验证。

> 来源：2211648 1楼 @chengougou55（2026-05-20）、2135431 1楼 @Lionheart_Wind（2026-05-08）

三、接码方案总览

方案	初始成本	持续成本	稳定性	适用场景
HeroSMS 接码	$0.02—0.35/次	无	□□ 低	批量注册 Free 号
5sim 接码	$0.07/次	无	□ □□	临时用（成功率很低）
英国 **Giffgaff** 卡	¥137—152	≈¥0/年	□□□□□	个人长期使用（首充 £10 可保号 30 年 +）
新西兰 **Skinny** 卡	¥50—100	¥50/年	□□□□	长期使用
美国 **Ultra** 紫卡	$3/月	$3/月	□□□□	长期使用（有流量）
美国 **Red Pocket**	$2.5/月	$2.5/月	□□□□	长期使用

方案	初始成本	持续成本	稳定性	适用场景
WhatsApp 接码	¥10—20	无	□□□ 中	临时用（可能被封）
买成品号	¥0.1—0.5/个	无	□ □□	批量用（随时可能被封）
正价订阅	¥150—1200/月	同左	□□□□□	预算充足，最省心

> “ 来源：综合 2277411、2284737、2298163 等多帖讨论

四、 HeroSMS 接码平台详解

HeroSMS 是目前最主流的接码平台，但成功率随地区变化很大，且各地区库存波动剧烈。

地区	价格	可接账号数	成功率 / 备注
日本	$0.35/个	1 个	较稳定，但一个号只能接 1 次码
泰国	$0.2/个	3 个	一个号最多接 3 次码（≈$0.066/号）
安哥拉	$0.35/个	—	较稳定，但库存少
英国（GB）	$0.02—0.025/个	—	价格便宜但现在很难收到码
越南	$0.05—0.12/个	1 个	基本已失效
喀麦隆	$0.05/个	—	基本已失效

- 日本号一个号码只能接 1 次验证码，但成功率最高
- 泰国号一个号码最多接 3 次，性价比最高
- 低价号（越南、喀麦隆）库存极少，需要刷很久才能找到可用的

> “ 来源：2210084 1楼 @Sure-Will（2026-05-20）、2161097 1楼 @hezfhezhongfeng（2026-05-12）、2160777 5楼 @neri（2026-05-12）

五、 5sim 接码平台

5sim 价格便宜但成功率极低，L 站用户普遍反馈不推荐。

- 越南/印尼：$0.07/个，但现在基本不能用
- 低价号大部分不可用，需要填十几次才有一个能用的
- 完全不如 HeroSMS

> 来源：2131510 1楼 @MouRGod（2026-05-08）、2290586（2026-06-02）

六、Giffgaff 卡详解（最推荐方案）

giffgaff 是英国虚拟运营商（MVNO），使用 O2 网络，提供实体卡和 eSIM。L 站用户广泛使用它来接 OpenAI 的手机验证码，是目前社区公认的长效接码方案。

获取方式

渠道	价格	周期	说明
京东	¥45—60	快递 2—3 天	搜「英国信封」或「英国 GG 信封」，买的是白卡，需自己充值激活
官网免费申请	免费	海运 1—2 个月	giffgaff.com 免费寄卡，无邮费，建议多申请几张防丢
eSIM	—	即时	支持 eSIM 的手机可直接在 App 内开通，无需实体卡

成本分析

项目	费用	说明
实体卡（京东）	¥45—60	白卡费用（之前 ¥4—5，涨价约 10 倍）
首充	£10（≈¥92）	激活后可能送 £5—10
总成本	**≈¥150**	卡 + 充值，一次性费用
保号成本	≈¥0/年	£10 余额可保号 30 年+，每 6 个月发一条短信（£0.3）即可

保号规则：每 6 个月有一次资金变动（充值、发短信、打电话、用流量）即可保号。最简单的操作是每半年发一条短信。

giffgaff 会在到期前 1 个月发邮件提醒。

接码方式

- OpenAI对英国号码（+44）自动触发**WhatsApp**验证码（非短信）
- 需要在手机上安装WhatsApp并用Giffgaff号码注册
- 一个WhatsApp可以验证3个GPT账号

涨价情况

由于Codex二验大爆发，GG卡从之前¥4—5涨到¥45—60，涨幅约10倍。京东搜索「英国GG信封」可以找到。

> 来源：2284737 5楼 @Leonlili（2026-06-01）、2277411 9楼 @Pre（2026-05-31）、2290527 5楼 @cloudwide（2026-06-02）、2298163 1楼 @Andrew_Leo（2026-06-03）

七、其他长期手机卡方案

新西兰Skinny卡

- 保号：每年余额变动一次即可
- 成本：约¥50—100/年

> 来源：2271744 6楼 @lvzeen（2026-05-29）

美国Ultra紫卡

- 月租：$3/月（约¥22/月）
- 特点：有流量，可用于其他服务

美国Red Pocket

- 月租：$2.5/月（约¥18/月）

- 特点：需要长期交月租

> 来源: 2277411 10楼 @OMO_Idea（2026-05-31）

八、WhatsApp 接码方案

- 原理：用真实 WhatsApp 接收 OpenAI 的验证码
- 注册：可以用便宜的号注册 WhatsApp（如 GoPay 印尼，约 ¥10—20）
- 容量：一个 WhatsApp 可以验证 3 个 GPT 账号
- 风险：WhatsApp 可能封号，OpenAI 可能取消 WhatsApp 验证

> 来源: 2273803 1楼 @jieeey（2026-05-30）

九、跳过验证的方法

先升级 Plus 再授权 Codex

Free 账号强制接码，Plus/Pro 账号可能不强制。注册 ChatGPT 后先升级为非 Free 订阅，再去授权 Codex 登录可能跳过手机号验证。

> 来源: 1999088 1楼 @baitm（2026-04-18）

通行密钥（Passkey）

启用高级账号安全后，后续验证可用 Passkey 跳过。但不是 100% 有效，部分人可以解决三验四验，部分人直接废了。

> 来源：2295316 1楼 @xuetianyuan（2026-06-03）

最新灰度：passkey + 邮件验证（6 月 3 日）

部分用户发现二验已解除，新增了三种登录验证方式：手机短信、通行密钥、邮件验证。手机号不再是唯一验证方式。但目前仍在灰度中，不是所有用户都能看到。

> 来源：2301047 1楼 @wangnov（2026-06-03）、2301047 13楼 @AkaChou「二验解了，一个 plus，一个 pro 都解了」（2026-06-03）

十、接码比价工具

有佬友做了一个 GPT 接码在不同 SMS 平台价格对比的网站，数据每分钟刷新一次，支持 7 家 SMS 平台：

- 在线比价：https://sms.fur.li/
- 开源地址：GitHub - FoundZiGu/SMSBazaar

> 来源：2264140 1楼 @FoundZiGu（2026-05-28）

十一、最佳实践建议

个人长期使用（最推荐）

- 方案：买一张 Giffgaff 卡（¥45—60），充 £10，半年保号一次
- 总成本：一次性 ≈¥150（卡 + 首充），后续保号 ≈¥0/年
- 优点：稳定、长期、一个号可绑多个 GPT 账号

批量注册 Free 号

- 方案：HeroSMS泰国号（$0.2/个，可接3次）或日本号（$0.35/个，稳定但贵）
- 成本：约¥0.5—2.5/个
- 风险：号可能随时失效，二验无解

预算充足

- 方案：直接菲区Pro 20x（$145/月，约¥1050—1200/月）
- 优点：最稳定，无二验风险，正价订阅风控最低
- 缺点：成本最高

> 来源: 2277411 13楼 @OMO_Idea「google play美区100刀自己充的，目前没有弹二验」（2026-05-31）

十二、当前形势（2026年6月最新）

- 二验已部分解除：6月3日起，部分用户发现二验解除，新增passkey和邮件验证
- **GG**卡涨价：从¥4—5涨到¥45—60，因为需求暴增
- 接码平台不稳定：HeroSMS很多地区已失效，日本号最稳但最贵
- 正价订阅最稳：菲区Pro/Plus风控最低，但成本最高
- 免费账号风险最高：随时可能被封，不建议投入太多成本
- **+86**号码被移除：6月4日起，codex手机验证页面不再显示中国地区选项

> 来源: 2301923 1楼 @ai_do（2026-06-04）、2301047 17楼 @ySnail「GG卡被封的机率也挺大的」（2026-06-04）

十三、主要数据来源索引

帖子标题	帖子ID	主要内容
Codex二验已解，新增passkey和邮件接码	2301047	最新灰度，部分用户二验解除
Codex二次验证，英国GG卡价格疯涨	2298163	GG卡涨价，京东¥45—60
Codex手机验证问题解决	2295316	Passkey解决方案

帖子标题	帖子 **ID**	主要内容
Codex 大验证时代来临	2291495	全量推送二验
有没有什么长期的 Codex 接码方案	2284737	Giffgaff 长期方案讨论
【 Codex】二验真的很恶心	2277411	各种长期卡方案对比
关于 Codex 二次验证的解决思路分享	2273803	WhatsApp 接码思路
做了一个 GPT 接码价格对比网站	2264140	接码比价工具
Codex 支持选择 text message 啦	2252144	SMS 渠道可选，成本降低
【接码技巧】 gpt codex 手机验证渠道分析	2211648	SMS/WhatsApp 渠道分布
codex 用 heroSMS 接码	2210084	HeroSMS 日本号测试
codex 接码目前只有 hero-sms 的日本好用	2161097	HeroSMS 各地区测试
你们现在接码 codex 都用什么平台的	2160777	接码平台讨论
Codex 接码中可以走 SMS 渠道的国家和地区清单	2135431	SMS 国家清单